



## 第3回城星友の会「献血と健康」ご報告



みなさま、ご来場ありがとうございました！  
 ためになる知識が満載で、質問コーナーの時間が  
 足りなくなるぐらい盛り上がりました。



### [自分]を知るために血液検査結果を活用しよう!

血液検査の結果をポイッしてませんか？  
 血液検査の結果は[自分]を知り健康維持への手がかりが一杯です。



参照：大阪市中央区Hp  
<https://www.city.osaka.lg.jp/chuo/page/0000597182.html>

参照：日本赤十字社東京都赤十字血液センターHp  
<https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/tokyo/index.html>