

10 持ち物 ☆全ての持ち物に記名をお願いします。

★学校指定リュックサックに入れるもの（学校指定の笛をつける※後日配ります。）

- 1、タオル・ハンカチ・ティッシュ
- 2、ウェットティッシュ
- 3、レジャーシート 1
- 4、ビニル袋 小2
- 5、弁当（捨てられる容器、割り箸）
- 6、500ml ペットボトル飲料水（スポーツドリンク可）
- 7、ネイチャースクールの冊子
- 8、筆記用具
（ネームペンも必要です。ペットボトル配布時に名前を書きます。）
- 9、合羽
- 10、ジャージ上
- 11、笛（リュックサックにつける）
- 12、塩分チャージ 4~5程度
- 13、その他
酔い止め（あめタイプ禁止）・日焼け止め
虫除け塗り薬（スプレー式、シール禁止）
必要な児童は飲み薬（昼用）
アルコール除菌（スプレータイプ禁止）

★補助カバン

- 1、洗面用具一式
- 2、バスタオル（小） 1 ハンドタオル 1
- 3、下着（パンツ・シャツ） 2
- 4、長袖Tシャツ（半袖可）と長ズボン（入浴後～翌朝まで着る服） 1
※体操服のかわりとなる服
- 5、白靴下 2
- 6、体操服上下 1
- 7、ビニル袋大（レジ袋）
- 8、上靴（当日の朝学校で入れます。）
(9、常備薬)